

POBOLJŠANJE FUNKCIJE KUKA TOKOM PRVIH ŠEST MESECI NAKON TOTALNE ARTROPLASTIKE: MERENO NA OSNOVU UPITNIKA ZA SAMOPROCENU FUNKCIJE I OBIMA POKRETA FLEKSIJE KUKA

Mirjana Kocić^{1,2}, Marina Milenković³, Marija Spalević¹, Aleksandra Krstović¹, Anita Stanković¹, Dragan Zlatanović^{1,2}

¹Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Klinički centar Niš, Srbija

²Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Niš, Srbija

³Republički fond za zdravstveno osiguranje, Niš, Serbia

Kontakt: Mirjana Kocić
Bulevar dr Zorana Đinđića 48, 18000 Niš, Srbija
E-mail: kocicm60@gmail.com

Cilj ove studije bila je procena funkcije kuka iz perspektive bolesnika, kao i merenje obima pokreta fleksije kuka i fleksione kontrakture preoperativno, tri meseca i šest meseci nakon totalne artroplastike kuka (TAK). Sekundarni cilj bila je analiza korelacije stepena postoperativne funkcije kuka, tri meseca i šest meseci nakon TAK, sa preoperativnom funkcijom, obimom pokreta fleksije i stepenom fleksione kontrakture kuka.

Longitudinalnom kohortnom studijom obuhvaćeno je 100 bolesnika sa uznapredovalim osteoartritisom kuka, kod kojih je urađena TAK na Ortopedskoj klinici, od maja 2015. do novembra 2016. godine. Bolesnici su procenjivani u tri vremenska perioda: postoperativno, 3 meseca i 6 meseci nakon TAK. Prvo su mereni obim pokreta fleksije i fleksiona kontraktura. Zatim su bolesnici popunjavali Oksford upitnik za samoprocenu funkcije kuka.

Rezultati su pokazali da je preoperativno funkcija kuka, iz perspektive bolesnika bila loša, kao što su loše bile i fleksija kuka i fleksiona kontraktura. Na kontrolnim pregledima 3 meseca i 6 meseci nakon TAK, postoperativno funkcija kuka i obim pokreta fleksije značajno su povećani ($r < 0,001$), a fleksiona kontraktura kuka značajno je smanjena ($r < 0,001$) u odnosu na preoperativne vrednosti. Prema vrednostima Spearmanovog koeficijenta korelacije, na kontrolnom pregledu 3 meseca nakon TAK utvrđene su značajne korelacije postoperativne funkcije kuka sa preoperativnom funkcijom kuka, fleksijom kuka i fleksionom kontrakturom, ali sve su korelacije nestale na kontrolnom pregledu 6 meseci nakon operacije. Studija pokazuje da preoperativno loša funkcija kuka i fleksija kuka mogu usporiti postoperativni funkcionalni oporavak, ali ne ugrožavaju ishod 6 meseci nakon TAK.

Acta Medica Medianae 2020;59(2):20-27.

Ključne reči: totalna artroplastika kuka, funkcionalni ishod iz perspektive bolesnika, fleksija kuka, fleksiona kontraktura kuka